

Załącznik nr 4: Katalog przykładowych maksymalnych stawek w ramach naboru

Działanie 06.03 Zdrowy, aktywny i kompetentny pracownik

Typ działania VIII. Działania wspierające rehabilitację umożliwiającą powrót do pracy

Maksymalne stawki wynagrodzeń personelu projektu		
Personel projektu	Jednostka miary	Maksymalna stawka (kwota brutto)
Konsultacja wstępna (lekarz reh. med. /fizjoterapeuta)	Godzina	do 100 zł
Konsultacja końcowa (lekarz reh. med. /fizjoterapeuta)	Godzina	do 50 zł
Konsultacja lekarza specjalisty medycyny pracy	Godzina	do 100 zł
Indywidualna konsultacja psychologiczna	Godzina	do 135 zł
Szkolenia / grupowy trening psychologiczny	Godzina	Do 200 zł*
Indywidualna porada dietetyka	Godzina	do 100 zł
Indywidualne szkolenia z fizjoterapeutą (ergonomia, zdrowy styl życia)	Godzina	70 zł **
Grupowe szkolenie z fizjoterapeutą (ergonomia, zdrowy styl życia)	Godzina	do 200 zł***

* Stawka ryczałtowa za szkolenie grupowe (od 5 do 15 osób) , tj. 200 zł/45 min.

**Koszt jak porada fizjoterapeutyczna

*** Stawka ryczałtowa za szkolenie grupowe (do 10 osób) , tj. 200 zł/45 min.

Maksymalne stawki zabiegów	
Zabieg	Stawka proponowana
Pole magnetyczne	15 zł
Terapuls	15 zł
Fala uderzeniowa	70 zł
Diadynamik	15 zł
Interdyn	15 zł
Tens	15 zł
Galwanizacja	15 zł
Elektrostymulacja	15 zł
Jonoforeza	15 zł
Laser	15 zł
Sollux	15 zł
Krioterapia-3min	20 zł
Ultradźwięki	20 zł
Masaż suchy częściowy	70 zł
Masaż wirowy kończyn dolnych/górnych	25 zł
Gimnastyka lecznicza indywidualna 30 min.	60 zł
Kinesiology taping	40 zł

Przykładowe wyliczenie kosztu cyklu rehabilitacyjnego:	liczba	koszt 1 procedury	koszt łączny
- konsultacja wstępna (lekarz reh. med. / fizjoterapeuta)	1	100 zł	śr.100 zł
- konsultacja końcowa (lekarz reh. med. / fizjoterapeuta/)	1	50 zł	50 zł
- konsultacja lekarza specjalisty medycyny pracy	1	100 zł	100 zł
- ćwiczenia lecznicze	10	60 zł	600 zł
- zabieg 1	10	15 zł	150 zł
- zabieg 2	10	15 zł	150 zł
- zabieg 3	10	15 zł	150 zł
- szkolenie z fizjoterapeutą (ergonomia, zdrowy styl życia)	1	70 zł	70 zł
Razem:		1370 zł	
- indywidualna konsultacja psychologiczna (opcjonalnie)		135 zł	
- indywidualna porada dietetyka (opcjonalnie)		100 zł	

Zakładając, że różny może być zestaw zabiegów rehabilitacyjnych, różna organizacja szkolenia fizjoterapeutycznego, a w wybranych przypadkach zasadna może być również konsultacja psychologiczna lub porada dietetyka, przeciętny **koszt cyklu będzie się wahać w granicach około 1 370,00-1 605,00 zł.**

W ramach kwoty tj.1 605,00 PLN uczestnik może być skierowany na dodatkową konsultację psychologiczną lub poradę u dietetyka – świadczenia opcjonalne, zgodnie z kosztem wskazanym w Załącznik nr 4: Katalog przykładowych maksymalnych stawek w ramach naboru. Zakłada się, że do 20% osób objętych wsparciem skorzysta z tych dodatkowych świadczeń.

Wydatki związane z zakupem niezbędnego sprzętu medycznego na potrzeby realizacji projektu nie mogą przekroczyć 10% wydatków kwalifikowalnych w projekcie. Ponadto kwota jednostkowa na sprzęt medyczny musi być niższa od kwoty 10 000,00 PLN (netto).

Maksymalne stawki wsparcia towarzyszącego		
Nazwa towaru/ usługi	Jednostka miary	Maksymalna stawka
Przerwa kawowa dla szkoleń trwających 4 godziny.	Osoba	do 25,00 zł
Woda dla wsparcia trwającego poniżej 4 godzin. Dwie butelki 0,5 l na osobę.	Osoba	do 10,00 zł
Asystent/opiekun	Godzina	do 45,00 zł
Opieka nad dzieckiem/osobą zależną	Godzina	do 45,00 zł

Zwrot kosztów dojazdu	Przejazd	Według kosztu najtańszego przewoźnika obsługującego trasę
-----------------------	----------	---